

Overordnet skema

Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
7.00	Morgenmad, nyheder og fællestimer				
8.00	Boglig	Boglig	Boglig	Boglig	Boglig
9.30	Pause og formiddagsservering				
10.00	Gymnastik	Boglig / Spottræning	Gymnastik	Boglig / Spottræning	Boglig / Spottræning
					Middagsmad
12.00	Middagsmad				Rengøring
12.45	Boglig	Rengøring	Boglig	Boglig	Sangtime
14.15	Rengøring og eftermiddagsservering	Mentor-/gangmøde	Rengøring og eftermiddagsservering		Gymnastik
14.50	Valgfagsmodul 1	Valgfagsmodul 3	Valgfagsmodul 5	Valgfagsmodul 7	
16.00	Valgfagsmodul 2	Valgfagsmodul 4	Valgfagsmodul 6	Valgfagsmodul 8	Weekend kl. 14.30
17.00	Aftensmad				
18.30	Studietid på værelset eller i UV				
19.15	Fritid og aktiviteter				
21.15	Aftensservering				
21.45	På egen gang				
22.15	På eget værelse				
22.30	Godnat				

Obligatorisk gymnastik	Valgfag og fokusfag	Boglige fag
<p>Gymnastik, 4-5 timer om ugen.</p> <p>Varierer i løbet af året. Mest op til opvisningerne.</p> <p>Mandag er konditions- og styrketræning</p> <p>Onsdag er opvisningstræning</p> <p>Fredag er opvisningstræning/fællesgymnastik</p>	<p>Valgfag og fokusfag, 8 timer om ugen.</p> <p>Vælg minimum ét fokusfag</p> <ul style="list-style-type: none"> - Spring - Powerumbling - Teamgym - Fodbold - Rytme - Grand prix rytme - Musik - Dans 	<p>10. klasse: Dansk, engelsk, matematik, fysik/kemi, tysk</p> <p>9. klasse: Dansk, engelsk, matematik, tysk, idræt, naturfag (fysik, kemi, biologi, geografi), kristendom, historie og samfundsfag.</p> <p>Spottræning Spotklasserne træner deres spotfag (tumbling, teamgym, spring, race, fodbold)</p>