

# Overordnet skema

Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
7.00	Morgenmad, nyheder og fællestime				
8.00	Boglig	Boglig	Boglig	Boglig	Boglig
10.00	Pause og formiddagsservering				
10.30	Gymnastik	Boglig /Spottræning	Gymnastik	Boglig/Spottræning	Boglig/Spottræning
11.00					Rengøring
12.00	Middagsmad				
12.45	Boglig	Boglig	Boglig	Boglig	Sangtime
13.00		Mentor-/gangmøde			Gymnastik
13.30					
14.00	Rengøring og eftermiddagsservering				Weekend kl. 14.30
15.00	Valgfagsmodul 1	Valgfagsmodul 4	Valgfagsmodul 7	Valgfagsmodul 10	
16.10	Valgfagsmodul 2	Valgfagsmodul 5	Valgfagsmodul 8	Valgfagsmodul 11	
17.20	(Valgfagsmodul 3)	(Valgfagsmodul 6)	(Valgfagsmodul 9)	(Valgfagsmodul 12)	
	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	
18.15	Studietid på værelset eller i UV				
19.15	Fritid og aktiviteter				
21.30	Aftenservering				
22.00	På egen gang				
22.15	På eget værelse				
22.30	Godnat				

Obligatorisk gymnastik	Valgfag og fokusfag	Boglige fag
<p>Gymnastik, 4-5 timer om ugen.</p> <p>Variierer i løbet af året. Mest op til opvisningerne.</p> <p>Mandag er konditions- og styrketræning</p> <p>Onsdag er opvisningstræning</p> <p>Fredag er opvisningstræning/fællesgymnastik</p>	<p>Valgfag og fokusfag, 8-12 timer om ugen.</p> <p>Vælg minimum ét fokusfag</p>	<p><b>10. klasse:</b> Dansk, engelsk, matematik, fysik/kemi, tysk,</p> <p><b>9. klasse:</b> Dansk, engelsk, matematik, tysk, idræt, naturfag, kristendom, historie og samfundsfag.</p> <p><b>Spot:</b> Spotklasserne træner deres spotfag (tumbling, teamgym, spring, race, fodbold)</p>